



¡Latinos Saludables!

¡Serie de clase gratis! Aprender como hacer sus recetas culturales favoritas mas saludables. La clase se presentará en español.

¿Dónde?:

Delta Oaks Clinic
1022 Green Acres Road, Eugene

¿Cuándo?:

Los martes de 12:00-1:30 PM, empezando el 9 de enero, 2018.

¿Quién?:

Abierta a todos los adultos, quien hablan español.

¿Cómo?:

Es necesario registrarse. Llame a Jeanne Campos al 541-682-3558.

LATINOS SALUDABLES:

Cocine sus recetas culturales favoritas más saludables.

- Cinco semanas durante un hora y media cada semana.
- Aprender como usar mas frutas y verduras, menos sal y grasa y mucho mas.
- Cocinamos junto cada clase.

FOOD For Lane County tiene varias series de clases establecidas. Si está interesado en saber más sobre fechas, horarios y ubicaciones, llame a Mercedys al 541-343-2822 extensión 356.

